



Lieve mensen, hierbij de nieuwsbrief van juni 2025.

Afgelopen maand super drukke beurzen gehad op de Paraview in Hilversum en Wijchen en op de Samma Saya beurs in Haarlem.

Verderop in deze nieuwsbrief, op aanvraag, nog een stukje over (long)kanker.

In de laatste uitgave van Paraview staat een mooi interview van mij gedaan door Belinda Inhulsen. Ik krijg daar hele mooie reactie op. Dank u wel voor de mooie en liefdevolle reacties.

Inmiddels zijn de video's met Groepshealingen online op YouTube en Facebook al meer dan 1100 bekeken. Lees hierover elders in deze nieuwsbrief.

WIJZIGING OPENINGSTIJDEN VAN DE PRAKTIJK.

Per **1 juni 2025** is de praktijk op de dinsdagen gesloten vanwege mijn verplichtingen bij de lokale politiek in mijn woonplaats Amersfoort. Op de dinsdagen ben ik dus niet of nauwelijks meer te bereiken.

Wat staat er verder in deze nieuwsbrief?

- Groepshealingen
- Vermelding in het Therapeutenkompas.nl
- Vakantie, Feestdagen en beurzen
- Komende beurzen
- Slagingspercentage bij Relax-4u
- Nieuwsbrieven online
- Alternatief en regulier uitgelegd (op verzoek een stukje over (Long)kanker).
- Huisartsen en Relax-4u
- Uitbreiding behandelingen in de praktijk
- Verzekeraars
- Reisafstand van uw huis naar Relax-4u te groot?
- Groepshealingen op de beurzen
- Groepshealingen op Youtube en Facebook
- Op afstand behandelen
- Behandeling van dieren
- Hypnose en Regressie
- EMDR
- Behandelde visite kaartjes
- Reacties van mensen tijdens en na de (groeps)behandelingen
- Websites
- Beurs-agenda

Groepshealingen

Inmiddels staan er een flink aantal video's met Groepshealingen online op Facebook en YouTube.

En ik probeer wekelijks nieuwe Groepshealingen online te plaatsen. Alle online Groepshealingen hebben een ander thema. Ook de online Groepshealingen die in de toekomst online komen, hebben verschillende thema's.

In mei verzorgde ik ook een Groepshealing bij een spirituele vereniging in Purmerend.

Ik zou de Groepshealing doen vanaf 19:30 uur tot 21:30 uur. Maar de mensen waren zo enthousiast dat het uitliep tot bijna 22:30 uur. En de meeste mensen hadden graag gewild dat ik nog langer door was gegaan.

Langs deze weg dank ik de aanwezige mensen en de organisatie voor hun enthousiasme en uitnodiging.

Natuurlijk kunnen Groepshealingen nooit een vervanging zijn voor één op één behandelingen.

Dat is ook de reden dat Groepshealingen NOOIT vergoed worden door zorgverzekeraars.

De online Groepshealingen op Facebook en YouTube zijn een groot succes.

Het aantal abonnees op mijn YouTube kanaal en het aantal volgers op Facebook blijft wekelijks toenemen.

Op YouTube en Facebook hebben mijn online Groepshealingen al meer dan 1100 views. Waarvan ruim 80% aan views door NIET volgers. En een flink aantal mensen hebben na aanleiding van deze online Groepshealingen afspraken gemaakt voor een één op één behandelingen in de praktijk en zijn zeer tevreden. Dit had ik vooraf niet durven dromen.

Elke week (Meestal op vrijdag) probeer ik nieuwe Groepshealingen online te zetten.

Vanwege de drukte in de praktijk en de drukte die de lokale politiek, zal dat niet altijd lukken.

Inmiddels staan de Groepshealing online over alle Aura's, en Chakra's.

Ik zal ook Groepshealingen online zetten met andere informatie zoals ziekten, aandoeningen en voeding.

En de mensen die dat willen, kunnen de video's downloaden van de sites.

Alle Groepshealingen online hebben altijd een thema waar ik over vertel.

Op Youtube staan de video's in mappen (playlist) zodat de Groepshealingen met thema's makkelijk terug te vinden zijn voor de mensen. Denk bij thema's aan Chakra's, Aura banen, Voeding, ziekten en zo van alles.

In de meeste video's zijn ook kleine oefeningetjes om te ontspannen en basis zelfbehandeling.

Als je op mijn kanaal op YouTube bent, klik je op "Playlist" en je ziet alle mappen.

Onder elke afbeelding zie je nu de zin staan "Hele playlist bekijken". Klik op die zin en zie alle afleveringen in die map/playlist.

De video's zijn rond de 10 minuten. En dan zou je denken; Wat kan er in 10 minuten? Er kan veel in 10 minuten.

Tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen laat ik in een demonstratie de mensen zien wat er kan in zelfs enkele seconden. Ook hebben meerdere mensen dat op de beurzen ondervonden wat er gebeurd als zij een paar minuten met me staan te praten. Maar je kan op YouTube altijd klikken op "speel playlist". Dan worden alle Groepshealingen die in die playlist staan, achter elkaar afgespeeld. Dan heb je een Groepshealing van ruim 1,5 uur.

De meeste video's zijn met kleine oefeningetjes die ik ook tijdens de Groepshealingen op de beurzen doet.

En mijn ervaring, onder andere in de coronatijd, is dat de online Groepshealingen hetzelfde resultaat hebben als op de Groepshealingen op de Paraview. Maar ook hier weer opletten. Tijdens het bekijken van de Groepshealingen kan er van alles gebeuren. Maar ook in de uren of zelfs dagen er na kan je nog positieve dingen ervaren. Of dat mensen uit uw omgeving ineens zeggen; Wat ben jij veranderd? Wat doe je.

De video's kan je altijd, op een tijd en plaats dat jou schikt, bekijken.

De Groepshealingen zijn te vinden op:

- Voor de Groepshealingen op YouTube klikt u [hier](#). (of zoek op: gertvanbeek2897)
- Voor de Groepshealingen op Facebook, klikt u [hier](#). (of zoek op: Relax-4u)

Op mijn YouTube kanaal kan jij je abonneren op mijn kanaal. Als ik dan een nieuwe Groepshealing online zet op YouTube, ontvangt u automatisch een melding en link.

Zoals geschreven, staan op YouTube de Groepshealingen in mappen (playlisten). Als je op mijn kanaal op de knop "Playlist" klikt, zie je alle Groepshealingen in die Playlisten bij elkaar staan. Er is een Playlist voor bijvoorbeeld alle Chakra's, alle Aura banen of over voeding. Op die manier zijn de Groepshealingen met jou interesse makkelijk te vinden. Uiteraard blijf ik ook Groepshealingen van ongeveer 1 uur verzorgen op de Paraview beurzen waar ik aanwezig ben en op Spirituele verenigingen waar ik uitgenodigd wordt.

En zoals ik altijd zegt; Een Groepshealing is geen vervanging voor één op één behandelingen. Met één op één behandelingen kan ik natuurlijk heel gericht op klachten behandelen. Met een Groepsbehandeling kan dat niet. Maar dat neemt niet weg dat er ook tijdens Groepshealingen veel kan en mag gebeuren.

Vermelding in het Therapeutenkompas.

Zoals eerder al gemeld, ben ik ook vermeld op www.therapeutenkompas.nl van VGZ.

Het Therapeutenkompas is een bekend platform is waar mensen zorgverleners kunnen vinden en vergelijken. De zichtbaarheid van mijn praktijk wordt dus nog groter en ik kom nog meer in contact met potentiële cliënten die op zoek zijn naar complementaire zorg. Uit cijfers weten we dat het online zoeken naar zorg en zorgverleners een steeds belangrijker middel is geworden om een zorgverlener te vinden.

Vakantie, feestdagen en beurzen.

Vanwege de vakantie en feestdagen sta ik met Relax-4u niet op beurzen in de maanden augustus en december.

Komende beurzen.

De komende beurs waar ik staat is de Paraview op 28 en 29 juni in Amstelveen. Op beide dagen verzorg ik weer Groepshealingen met Chakra- en Aura healingen, korte en eenvoudige Mindfulness oefeningen voor thuis en voedingsadviezen.

Slagingspercentage van de behandelingen van Relax-4u

Het slagingspercentage tijdens en na mijn behandelingen, sessies en Groepshealingen in de praktijk, op de beurzen en bij de Spirituele verenigingen blijft onverminderd hoog.

Tijdens en na de eerste behandeling van Relax-4u melden de cliënten ook in 2025 weer dat ruim **97%** van hen verbeteringen ervaaarde.

Ook het percentage cliënten dat na 3 tot 5 behandelingen dusdanige blijvende verbeteringen heb dat verder behandelen vaak niet meer nodig was, was in 2024 onveranderd hoog tot wel bijna **80%**. Ook in 2025 blijven deze cijfers onverminderd zo hoog.

Ruim 70% van de cliënten blijven dan alsnog 1 keer per maand bij Relax-4u terugkomen voor wat zij dan een "Onderhoudsbeurt" noemen.

Maar helaas zijn er ook nog altijd mensen die denken dat ik kan toveren. Zij denken dan met 1 behandelingen klaar te zijn en lopen dan teleurgesteld weg als dat niet lukt. En dat is dan jammer omdat zijn hun lichaam niet de kans geven om op een natuurlijke manier te herstellen.

Natuurlijk kan het dat met 1 behandeling de klachten weg zijn. Maar je mag daar nooit op rekenen. Geef je lichaam de kans om zichzelf te herstellen.

Zover ik weet vergoeden, met uitzondering van FBTO en EUcare, alle zorgverzekeraars de behandelingen van Relax-4u geheel of gedeeltelijk. Ook mijn behandelingen op de beurzen worden vergoed door de zorgverzekeraars.

Voor deze vergoedingen dien je wel een aanvullende verzekering te hebben.

De kosten gaan overigens **NIET** af van je eigenrisico. En omdat ik officieel erkent zorgverlener ben, kan je alles wat bij mij niet vergoed wordt door de zorgverzekeraars, opgeven bij je jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting.

Alle nieuwsbrieven staan online.

Heeft u een nieuwsbrief niet ontvangen of wil u een nieuwsbrief teruglezen?

Rond elke 15^{de} van elke maand komen de nieuwsbrieven online te staan op:

www.groepshealing-relax-4u.nl

Onderwerpen alternatief en regulier uitgelegd.

Deze maand op vele verzoeken een stukje over (long)kanker.

Op dinsdag 27 mei 2025 bereikte Nederland het verschrikkelijke nieuws dat Freek, van het zangduo Suzan en Freek, de diagnose “Uitgezaaide Longkanker” heb gekregen en niet meer te genezen is. Verschrikkelijk nieuws natuurlijk. Maar zeker voor een man van 32 jaar wiens vrouw (wordt in juni 2025, 33 jaar) zwanger is van hun eerste kindje dat eind 2025 geboren wordt.

En dan stroomt mijn mailbox gelijk vol met vragen omdat Freek geen rokers verleden schijnt te hebben en nog zo jong is. Al snel wordt dan ook verwezen naar de topschaatsster Pauline van Deutekom die ook op jonge leeftijd overleden is aan longkanker en nooit gerookt had.

Er werd mij dus veel gevraagd hierover. En hoewel ik eerder al eens een stuk geschreven over kanker in het algemeen, zal ik op verzoek in deze nieuwsbrief ook stil te staan bij (long)kanker.

Allereerst moet je dan even iets basis weten over cellen. Cellen zijn de bouwstenen van je lichaam. Je heb onder andere huidcellen, spiercellen, botcellen en zenuwcellen. In je DNA ligt de informatie of een cel moet delen en zo ja, hoe snel moet een cel delen. Spiercellen en zenuwcellen delen helemaal niet. Kapot is kapot. Maar alle andere cellen delen in verschillende tempo's wel. Zo deelt een botcel (eens in de paar weken) veel langzamer dan de rode bloedcel Hemoglobine (elke 6 dagen).

In je DNA zit een soort rem die regelt in welk tempo een cel deelt. Insuline zorgt ervoor dat elke cel zijn goede bouwstoffen binnenkrijgt en de afvalstoffen kwijt kan. Zo is suiker een zeer goede bouwstof voor je spieren en hersenen. Zout is weer een hele goed bouwstof voor je hart en zenuwen/hersenen. En Cafeïne is weer een hele goede bouwstof voor je hart en vocht afdrijven. En vetten zijn weer goede bouwstoffen voor je darmen. En dierlijke eiwitten zijn onmisbaar voor de goede werking van je hormonen, aminozuren, hersenen en bijna alle andere cellen.

Maar als een cel op welke manier dan ook beschadigd raakt haalt je DNA even de rem eraf zodat je cel TIJDELIJK sneller deelt om te genezen. Dat kan onder andere bij een verbranding zijn door bijvoorbeeld UV-licht (zon en zonnebank), snijden en prikken. Neem je op dat moment een monster is de uitslag “Kanker”. Daarom wordt er meerdere monsters genomen en zelfs een weefseluitstrijkje gemaakt om kanker te kunnen vaststellen. Is de wond herstelt en komt die rem in je DNA niet meer terug of valt zo ineens spontaan weg, dan heb je kanker. Als men rookt zijn vaak de stoffen in de sigaret en shag niet eens zo het probleem. Die stoffen kunnen je verslaafd maken. Maar bijna nooit krijg je door de stoffen een vorm van kanker. De grootste schade, en dus ook de grootste kans op (long)kanker ontstaat door de temperatuur van de rook die je inademt waardoor er schade ontstaat in je mond, neus, luchtpijp en longen. Is roken dan altijd de oorzaak van longkanker? Nee. Helaas. Dat zou te makkelijk zijn. Is je weerstand heel hoog? Dan hoef je geen longkanker te krijgen. Bijvoorbeeld mijn opa heeft zijn hele leven lang gerookt, gepruimd en alcohol gezopen. Maar hij is op 80-jarige leeftijd plotseling overleden en nooit ziek geweest.

Er zijn verschillende stadions van kanker.

- Heb je kanker in één soort lokaal gebied (bijvoorbeeld de huid op je arm of vinger) dan spreekt men van een Tumor.
- Heb je kanker in één soort weefsel (bijvoorbeeld je huid of longen) dan spreekt men van kanker.
- Heb je kanker in meerdere soorten weefsel (bijvoorbeeld je longen en het borstvlies dan aan de binnenkant van je ribben zit) dan spreek met van uitgezaaide kanker.

En het behoeft denk ik geen betoog om te weten dat hoe verder de kanker is, hoe moeilijker te genezen.

Vandaar ook vaak bevolkingsonderzoeken omdat je bij kanker in een vroeg stadium, dat makkelijk te genezen is, je bijna geen klachten heb. Regulier gaat men er van uit dat als je klachten heb met kanker, een genezing al een hachelijke overneming wordt. Uitgezaaide kanker is regulier niet of nauwelijks te behandelen.

Zover bij de fans bekend heeft Freek van het duo Suzan en Freek nooit gerookt. En dan toch op zo'n jonge leeftijd uitgezaaide longkanker? Dat kan een voorval zijn van domme pech hebben.

Kanker kan namelijk ook erfelijk zijn door fouten in je DNA. Wanneer zich dat openbaart is nooit te zeggen. Maar kanker kan ook zo ineens zonder enige reden spontaan ontstaan. Dat is echt gewoon pech hebben.

Kan je kanker voorkomen?

Niet voor de volle 100% natuurlijk. Maar je kan de kans op kanker flink verkleinen door goede voeding, goede en

voldoende beweging en zorgen dat je cellen niet beschadigen. Als je flink en goed beweegt, maak je lichaam NK-cellen aan. Dat zijn Natural Killing Cells (Natuurlijke moord cellen). Die cellen ruimen alle niet goede cellen op. Dat is net als de antioxidanten in bijvoorbeeld Coca cola. Maar je kan ook capsules antioxidanten slikken) Maar je VERKLEINT de kans op kanker. Nooit kan je kanker voor 100% voorkomen.

Wat kan je doen als je kanker heb?

Ga gelijk flinke hoeveelheden antioxidanten nemen. Cola (ZONDER SUIKER) of een dubbele of zelfs drievoudige hoeveelheden capsules antioxidanten. En veel dierlijke eiwitten in de vorm van vlees, vis en eieren.

Verder:

Regulier is het dan ook gelijk veel meer dierlijke eiwitten eten in de vorm van vlees, vis en eieren. En natuurlijk kan de arts ook opereren en chemo / bestralen geven. En dan duimen maar.

Alternatief kan je kijken om meer zuurstof naar je cellen te krijgen. Een kankercel is zuurstof arm door het snelle delen van de cel. Kost ook veel energie. Vandaar dat je bij kanker zo snel afvalt. Door flink meer zuurstof naar de cellen te krijgen doe je met veel en voldoende bewegen, massages en een magneet. Bijvoorbeeld meerdere keren per dag met een magneet masseren. Zeker op de plaats waar de kanker zit. Of een magneetsieraad gaan dragen. Een magneet dragen werkt uiteraard ook preventief tegen kanker om kanker te voorkomen. Maar ook hier weer. Het is niet 100% gegarandeerd. Als je domme pech heb, is er niets tegen bestand.

Zoals je ziet, kan je veel doen om kanker te voorkomen en te genezen.

Maar nooit is er een 100% garantie. Heb je kanker, heb je tijd nodig voor medicijnen, operaties en voeding. En die tijd wordt je meestal niet gegeven. Kanker is en blijft een kut ziekte. Vergeef me voor mijn woordkeuze.

Uiteraard wens ik Suzan en Freek plus hun familie en vrienden heel veel sterkte en liefde toe in de komende tijd. En hoop ik dat zij veel kracht zullen vinden om deze zware tijd door te komen. En hoop ik dat Freek de geboorte van hun kindje nog mag meemaken en dat zij samen zolang mogelijk van hun kindje kunnen en mogen genieten.

WAARSCHUWING.

Als je langer dan een week veel blijft hoesten zonder enige aanleiding, neem dan gelijk contact op met je huisarts voor controle. Wacht niet te lang. Op die manier kan je al veel ellende voorkomen.

Suicide preventie

Bij de 113 telefooncentrale (telefoonnummer: 0800-0113) voor zelfmoordpreventie ben ik gecertificeerd als Gatekeeper. Dat wil zeggen, ik herken snel iemand met zelfmoordgedachten. Dan kan ik de zelfmoordgedachten bespreekbaar maken en de patiënt een lichtpuntje aanreiken en weer wat hoop, licht en lucht geven.

Gelijk bij het begin van de corona crisis zei ik al dat de maatregelen helemaal verkeerd zouden uitpakken.

Helaas moet ik constateren dat ik ook hierin weer 100% gelijk heb gehad.

Al zeker drie jaar zie ik het aantal cliënten (vaak kinderen geboren tussen eind 2019 en begin 2020) met de gevolgen van die maatregelen in de praktijk komen.

Cliënten zijn mensenschuw, hebben straatvrees, hebben bindingsangst, ernstige angsten en angstaanvallen in het algemeen en depressief. In mijn praktijk zijn zelfs kinderen van nog geen 10 jaar oud onder behandeling met zelfmoordgedachten.

Daarom dat ik al vanaf 2020 opleidingen volgde in de (klinische) Psychologie. En ik heb opleidingen gevolgd bij de Academy 113 Suicide preventie. Bekent van de zelfmoord telefoonlijn 113. Steeds meer kom ik tussen de huisarts en de Psychiatrie in te staan. Huisartsen sturen vaak cliënten aan Relax-4u door die te slecht zijn voor de huisarts maar nog te goed zijn voor de acute opvang in de Psychiatrie. Voor die mensen is dan regulier een wachttijd van 2 tot 2,5 jaar. Soms zelfs nog langer. Deze mensen worden dan naar mij gestuurd door de huisartsen en Psychiatrie om die tijd te overbruggen en met de hoop dat ik hen kan helpen dan wel genezen zodat zij niet naar de psychiatrie heven.

(huis)artsen

Zoals u al las. Huisartsen, POH-GGZ medewerkers en Psychiaters en Psychologen blijven steeds meer cliënten aan mij

doorsturen. Ook in 2024 heb ik veel afspraken gehad in de praktijk met cliënten die doorverwezen waren door huisartsen, POH-GGZ medewerkers, Psychiaters en Psychologen.

De praktijk van Relax-4u breidt daarom met steeds meer consulten uit

In de praktijk ben ik Energetisch Therapeut (o.a. Magnetiseren, Reiki, Quantum Touch en Chakra- en Aura healer). Voor o.a. de psychologie ben ik o.a. internationaal erkend Hypnotiseur, Voice Dialogue praktischer, Mindfulness Therapeut en Therapeut Klinische Psychologie. En nu dus ook voedingsdeskundige.

De verwijzingen door huisartsen en POH-GGZ medewerkers, Psychiaters en Psychologen komt natuurlijk ook omdat ik steeds meer psychische behandelingen in de praktijk van Relax-4u doet. Zoals bijvoorbeeld Mindfulness, hypnose en voice dialogue. Over deze sessies heb ik in eerdere nieuwsbrieven veel geschreven. Verder op in deze nieuwsbrief staat er ook een stukje over deze sessies.

Praktijk Relax-4u.

In de praktijk in Amersfoort is er steeds meer belangstelling voor de sessies met Hypnose, Voice Dialogue, Mindfulness en voeding. Het is heel mooi te ervaren wat deze sessie en al mijn andere (energetische) behandelingen en massages voor de mensen mogen en kunnen doen. Elke minuut ben ik dankbaar voor wat ik kan en mag ervaren tijdens de sessies en behandelingen. Daar kan geen geld tegenop.

De verzekeraars.

Voor zover ik weet. Vergoeden nu alle zorgverzekeraars mijn behandelingen. En omdat ik Zorgverlener ben. Alles wat niet vergoed wordt, kunt u bij de jaarlijkse belastingaangifte opgeven als "Niet vergoedbare medische zorg". Mijn beroepsorganisatie BATC is druk bezig dat mijn consulten ook vergoed gaan worden vanuit de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Als dat zou lukken, kan iedereen zonder verwijzing, zonder tussenkomst van verzekeraars en zonder eigen bijdrage naar mijn praktijk komen voor consulten. Maar dat zal helaas niet in 2025 gaan lukken.

Groepshealingen op beurzen.

Ook in 2025 verzorg ik op de Paraview beurzen waar ik met Relax-4u staat, elke per dag gratis Groepshealingen verzorgen. De Groepshealingen worden steeds drukker bezocht. In de Groepshealingen doe ik ook de Chakra- en Aura healing.

Kijk op de website www.papraview.nl om te lezen op welke beurzen Relax-4u staat en voor de tijden van de Groepshealingen.

Voor de Groepshealingen op de Paraview beurs kunnen jullie je NIET aanmelden. Je kan op de beurzen zo naar binnenlopen bij de Groepshealingen. De toegang is gratis voor alle bezoekers van de Paraview beurs. De intree van de Paraview beurs zelf is € 5.

Relax-4u is niet op alle Paraview beurzen aanwezig. Kijk daarom altijd eerst op de website van Paraview of Relax-4u aanwezig is en hoe laat de Groepshealingen beginnen. (www.paraview.nl)

Tijdens de Groepshealingen mag je altijd foto's, sieraden en andere voorwerpen en speelgoed meenemen en neerleggen voor behandeling van mensen en dieren die niet aanwezig kunnen zijn of overleden zijn. Als de locatie het accepteert, mag je ook huisdieren meenemen naar de Groepshealingen op de Paraview. Informeer daarvoor altijd eerst bij de locatie of je dieren mag meenemen. Telefoonnummers staan op de website van de Paraview.

En natuurlijk kunt u mij ook uitnodigen om op locatie een Groepshealing te verzorgen.

Neem contact met mij op voor de mogelijkheden.

Groepshealingen op de beurzen en via YouTube en Facebook.

Bij de Groepshealingen op de Paraview komt, zoals geschreven, nog iets bij. Groepshealingen via YouTube en op Facebook van ongeveer 10 minuten. In die ongeveer 10 minuten doe ik dan een Groepshealing zoals ik ook op de Paraview doet. Maar dan op afstand. Ook in die video's vertel ik stukjes over Chakra- en Aura healing, voeding,

gedachten en andere onderwerpen. Die video's kan je dan op je gemak bekijken wanneer het jou uitkomt en eventueel, als u dat wenst, downloaden.

Tijdens de Groepshealingen op Youtube en Facebook kan en mag je altijd foto's, sieraden en andere voorwerpen en speelgoed bij u neerleggen voor behandeling van mensen en dieren die niet aanwezig kunnen zijn of overleden zijn.

Reisafstand tussen uw huis en mijn praktijk in Amersfoort.

Vaak krijg ik, met name, op de beurzen te horen; Uw praktijk in Amersfoort is mij te ver weg.

Waar die mensen dan even niet bijilstaan zijn:

- De zorgverzekeraars vergoeden mijn behandelingen of een groot deel van die kosten.
- De meeste mensen zijn na circa 3 tot 5 behandelingen bij mij, klachtenvrij of zo verbeterd dat zij tevreden zijn en geen behandelingen meer willen.
- De kosten van uw bezoeken aan mijn praktijk die je niet vergoed krijgt plus de reiskosten naar mijn praktijk toe, kun je elk jaar aangeven bij de aangifte inkomstenbelasting. Ook de reiskosten kan je dan aangeven.

Kijk dan eens even wat 5 bezoeken aan mijn praktijk je daadwerkelijk kosten inclusief de reiskosten. En wat kost het jou aan behandelingen en medicatie kost bij andere therapeuten die niet hun behandelingen vergoed krijgen.

Op afstand behandelen

En niet geheel onbelangrijk. Ik kan je eventueel ook op afstand behandelen. Bij de meeste behandelingen en sessies kan ik ook op afstand doen. Meestal gebruik ik daarvoor ZOOM of WhatsApp beeldbellen. Maar ik kan eventueel ook zonder beeldverbinding op afstand behandelen. Een ook de behandelingen op afstand worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste zorgverzekeraars.

En mijn ervaring is dat de mensen die ik op afstand behandel, dezelfde resultaten ervaren als de mensen die naar de praktijk komen. Meestal zijn er in totaal 3 tot 5 behandelingen nodig om een dusdanige verbetering te hebben dat verder behandelen niet meer nodig is.

En ondanks alles probeer ik mijn behandelingen en sessies zo goedkoop mogelijk te houden zodat iedereen door mij behandeld kan worden.

Ook dieren, groot en klein, blijven wij behandelen.



In de praktijk behandeling ik ook huisdieren. Bij je thuis behandelen wij alle dieren zoals op de foto te zien is dat wij paarden behandelen. Meestal komt er dan een nichtje van mij mee (zie foto). Zij heeft dezelfde gave als ik. Het mooiste aan dieren behandelen is dat dieren niet nadenken of geloven. Net als kinderen laten dieren het gewoon gebeuren. De wildste dieren worden zo mak als lammetjes onder onze handen of vallen bijna in slaap. Dat is voor ons en voor de diereneigenaren geweldig en super mooi om te ervaren.

Mits de locatie waar de Paraview gehouden wordt waar Relax-4u staat het toestaat, zijn de dieren ook welkom bij de Groepshealingen op de Paraview. Dus als je dieren wil meenemen? Neem dan eerst contact op met de locatie.

Dieren en kinderen zijn altijd eerlijk en niet bevooroordeeld. Ook tijdens de (online) Groepshealingen heeft een dier en kind geen last van wel of niet geloven. En een kind of dier zal nooit positief of negatief reageren als er iets wel of niet gebeurt. Dieren laten, net als kinderen, de helende energie over zich heen komen en reageren daar goudelijk op. Het is dan ook voor ons altijd super mooi te ervaren hoe de dieren en kinderen op onze helende energie reageren. Ook tijdens de (online) Groepshealingen worden de drukste en wildste dieren zo mak als een lammetjes.

Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.

Ik kan het niet genoeg zeggen en schrijven. Hypnose zoals u op tv ziet of in de theaters, heeft niets met hypnose te maken. Bijna altijd is dat in scene gezet en afgesproken werk.

Bij hypnose in mijn praktijk doe je geen gekke dingen die je normaal ook niet zou doen, heb je altijd zelf de regie in handen en weet je na de sessie precies wat je gedaan en gezegd heb. Hypnose is een sessie pure ontspanning.

Het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijg ik van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van mij met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Kijk voor een uitgebreide uitleg over deze behandelingen op www.relax-4u.nl

Veel mensen die door de psychiatrie naar mij verwezen worden, behandel ik o.a. met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kan ik je onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kan ik dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies begin ik bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoef je als cliënt niet te praten. Je ligt ontspannen in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van mij.

In bijna 80% is één enkele sessie voldoende. Ik mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en ik ben als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

Regressie therapie wil zeggen dat u in de sessie terug gaan naar de plaats en tijd van een gebeurtenis. Dat kan op verschillende manieren zodat je een heftige gebeurtenis niet nogmaals hoef mee te maken.

EMDR.

In de sessies hypnose kan ik ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

Het antwoord is heel kort en krachtig.

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoef je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan ben ik instaat om EMDR te doen terwijl je in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig. Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van mij dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid ben en dagen lang moet herstellen.

Op onze website www.relax-4u.nl staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

Behandelde kaartjes

Al mijn visitekaartjes zijn behandeld met de zeer krachtige helende, positieve energie en kracht van mij.

Draag de kaartjes in je kleding of leg ze onder je kussen. Baat het niet, schaadt het niet.

Deze kaartjes liggen in de praktijk in Amersfoort en op de beurzen op de tafels.

Wij kunnen deze kaartjes NIET opsturen omdat dan andere mensen deze kaartjes in handen krijgen waardoor de helende energie vervuild raakt.

Reacties op mijn consulten en Groepshealingen.

Ik hoop dat jullie, zoals de vele mensen die jullie al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen en in mijn praktijk in Amersfoort.

En natuurlijk hoop ik ook dat jullie dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mogen ervaren.

Ik vind het heel mooi en leuk als jullie dan die ervaringen met mij wil delen.

Je mag altijd de mooie ervaringen op mijn Facebookpagina's plaatsen. Relax-4u heeft twee Facebookpagina's.

Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". Je mag de mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. Je mag ook de mooie ervaringen aan mij mailen.

Ik blijf het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen mij zeggen; Als wij bij jou binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor mijn Groepshealingen, beursactiviteiten en adviezen voor de (rijks)vaccinaties

www.relax-4u.nl

- Voor informatie over de behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

www.relax-4u.com

- Informatie over mijn werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen

Uiteraard mag je altijd bij alle (online) Groepshealingen en in de praktijk foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen en dieren.

Deze materialen mag je bij de Groepshealingen op schoot of voor u op de grond leggen voor behandelingen.

De komende beurzen waar Relax-4u aanwezig is.

Onderstaande de planning voor de zaterdagen en/of zondagen die ik op de beurzen aanwezig ben:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	28 en 29 juni 2025	Amstelveen	Emergohal
- Paraview	12 en 13 juli 2025	Deventer	De Scheg
- Paraview	13 en 14 september 2025	Dalfsen	Trefkoele+
- Paraview	27 en 28 september 2025	Purmerend	Sporthal de Beuk
- Paraview	25 en 26 oktober 2025	Wijchen	't Achterom
- Paraview	1 en 2 november 2025	Haarlem	Panenkoeken Paradijs
- Paraview	16 en 17 november 2025	Amstelveen	Emergohal
- Paraview	3 en 4 januari 2026	van der Valk hotel	Sassenheim
- Paraview	17 en 18 januari 2026	Dudok Arena	Hilversum
- Paraview	8 februari 2026	Martiniplaza	Groningen

In de maanden augustus en december sta ik NIET op beurzen

Op de beurzen van Paraview verzorg ik elke dag Groepshealingen met Chakra- en Aura healing.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de datums en adressen.

Op www.paraview.nl staan de tijden van de Groepshealingen.

En verder zijn de Groepshealingen alleen online en, op uitnodiging, op locatie.

Relax-4u

Beukstraat 70

3812 MK Amersfoort

033-88 76 398

info@relax-4u.nl

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Complementaire- en Natuurgeneeskunde en in groepsactiviteiten.

Heeft u na aanleiding van de nieuwsbrief vragen en/of opmerkingen. Laat het mij weten. Ik sta u graag te woord.

De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 juli 2025.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

BATC Complementaire Zorgverlener, Gert van Beek



Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier