



Lieve mensen

Het Corona virus.

Door de Corona-prikkelen is deze nieuwsbrief bijna twee weken later dan bedoelt.

Natuurlijk word het nieuws de laatste weken volledig beheerst door het Corona virus. Daarom hebben wij op de website een hele pagina eraan gewijd. Kijk op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl voor alle informatie over het Corona virus.

Ons advies; Ga lekker de zon in. Als je wil kan dat ook een zonnebank zijn. Maar smeer u altijd goed in zodat de huid niet uitdroogt. Als u uit de zon komt, of onder de zonnebank vandaan komt, en uw huid doet pijn, tintelt of is gevoelig, dan heeft u te lang in de zon gezeten of onder de zonnebank gelegen. Ga de volgende keer minder lang. Heeft u een paar keer nergens last van kunt u 5 minuten langer. Na het zonnen smeert u zich in met een aftersun. Dat verkoelt de huid lekker. Na een uurtje ga je even douchen.

Bij Relax-4u hebben wij de materialen en kennis om onder een microscoop (Corona)virussen te zien en te herkennen. Gert heeft de afgelopen weken een paar keer gehad dat hij het influenza virus bij zich droeg. Die waren onder zijn microscoop goed te zien. Na een half uur zonnebank met oude lampen waar bijna geen uv-licht meer afkwam, waren alle virussen dood.

Virussen leven het beste bij 8 graden. Hoe hoger de temperatuur en hoe sterker de uv-stralen, hoe eerder het virus dood en onschadelijk is. Maar bij 58 graden zonder uv-licht zijn alle virussen dood en onschadelijk. Onder een zonnebank en in de sauna wordt het snel 45 graden. Met de uv-licht die van een zonnebank met nieuwe uv-lampen komt, zal een virus bij die temperatuur allemaal dood en onschadelijk zijn. In een sauna zorgt de hoge vochtigheid er voor dat virussen dood gaan. Virussen, dus ook het Coronavirus, kan niet tegen temperaturen boven de 58 graden en ze kunnen niet tegen hoge luchtvochtigheid. In uw woonkamer kunt u proberen de luchtvochtigheid omhoog te krijgen met diffusers of gewoon een bak water voor het raam in de zon zetten.

Maar ook ons advies blijft; Heeft u klachten zoals hoesten en koorts, neem telefonisch contact op met uw huisarts. Let op dat er geen mensen in uw buurt komen die niezen en hoesten.

Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen.

De praktijk in Amersfoort is gewoon open. Uiteraard zijn daar maatregelen getroffen zodat de praktijk ook veilig en verantwoord open kan blijven.

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest zijn wel allemaal geannuleerd tot 1 juni 2020. De eerst volgende Groepshealing, Chakra healing en Aura healing in Soest is vooralsnog gepland op zondag 28 juni 2020.

Het interview dat Gert en Romy zouden hebben op 2 mei 2020 is verschoven naar zaterdag 11 juli 2020. Dat interview zal dan hoogstwaarschijnlijk ook weer geplaatst worden in de Paraview en de Paravisie. Verder zal ook dat interview weer geplaatst worden op de website www.50plusinederland.nl.

Op onze les-locatie in Soest moet u altijd een trap op en er is geen lift aanwezig. Wij zijn daarom op zoek naar een andere locatie in midden Nederland (omgeving Amersfoort en Soest) zonder trap.

Vanwege de Corona maatregelen is dat natuurlijk op de lange baan geschoven omdat veel locaties niet bereikbaar zijn voor overleg. Als wij iets gevonden hebben, laten wij dat uiteraard direct via onze nieuwsbrieven en websites aan iedereen weten.

Heeft u een tip voor een mooie locatie, horen wij dat graag.

Wij zijn opzoek naar een ruime locatie zonder trap of met een lift. Liefst in de omgeving Amersfoort en zo dicht mogelijk bij een treinstation of een bushalte maar niet in het centrum van Amersfoort.

Behandelde visitekaartjes.

De visitekaartjes, met een vlinder erop, die zondags in Soest bij onze Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen op de tafel liggen zijn ook behandeld met de zeer sterke helende energie van Gert, Romy en Kayleigh. U kunt die visitekaartjes altijd GRATIS mee naar huis nemen. Baat het niet, schaadt het niet.

Op zondag 12 januari 2020 lagen die kaartjes er voor het eerst en er zijn veel visitekaartjes meegenomen door de bezoekers. De reacties waren verbluffend. Veel mensen stuurde ons berichten over de mooie en positieve effecten van die behandelde visitekaartjes.

Deze behandelde visitekaartjes zijn exclusief beschikbaar voor de bezoekers van onze groepsactiviteiten in Soest. In onze praktijk en op de beurzen waar wij staan, zijn die behandelde kaartjes dus **NIET** beschikbaar.

Aanmelden voor de Groepshealing, Chakra healing en Aura healing kan via:

e-mail: info@relax-4u.nl

telefonisch: 033-88 76 398

Of persoonlijk bij Gert, Romy, Kayleigh en Monique

Wij hopen dat de vele mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mogen blijven gebeuren en dat u dat ook aan ons vertelt. Uiteraard mag u ook uw mooie ervaringen op onze Facebookpagina's plaatsen. Wij hebben twee Facebookpagina's. Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". U mag uw mooie en liefdevolle ervaringen op beide Facebookpagina's plaatsen.

We hebben op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl inmiddels voor het hele jaar 2020 de geplande Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen staan. De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen worden steeds drukker bezocht. Uiteraard hopen wij dat deze trend zich doorzet zodat wij nog meer mensen kunnen en mogen behandelen. Uiteraard blijven wij het super mooi vinden om te horen dat tot nog toe iedereen verbetering ervaarde tijdens en na onze healingen.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

- Voor onze Groepshealingen, Chakra healingen, Aura healingen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten:

www.groepshealing-relax-4u.nl

- Voor informatie over onze praktijk en de behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars:

www.relax-4u.nl

- Informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting):

www.relax-4u.com

De Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen in Soest zijn altijd op de laatste zondagen van de maand. De eerstkomende zondagen zijn:

Datum:	De tijden:
- Zondag 28 juni 2020	- 13:30 uur Zaal open
- Zondag 26 juli 2020	- 14:00 uur Groepshealing
- Zondag 20 september 2020	- 15:15 uur Chakra healing
- Zondag 25 oktober 2020	- 15:45 uur Aura healing
- Zondag 29 november 2020	- 17:00 uur Zaal sluit
- Zondag 20 december 2020	

Op onze website www.groepshealing-relax-4u.nl staan altijd de meest actuele data en tijden.

De kosten aan de kassa zijn:

- € 15 Groepshealing
- € 15 Chakra healing
- € 15 Aura healing
- € 35 Dagkaart (Inclusief 1 consumptie)

De prijzen in de voorverkoop:

- € 15 Groepshealing
- € 15 Chakra healing
- € 15 Aura healing
- € 25 Dagkaart (inclusief 2 consumpties)

Maar meld u dus snel aan. Want VOL is bij ons ook echt VOL.

Wordt een Groepshealing, Chakra healing en Aura healing door ons geannuleerd, ontvangt u altijd uw geld retour.

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Deze foto's en voorwerpen mag u ook, net als eventueel meegebrachte eten, drinken en (reguliere) medicatie, GRATIS laten behandelen door onze mensen.

Op onderstaande zaterdagen en/of zondagen zijn wij op de volgende beurzen aanwezig:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	13 en 14 juni 2020	Hilversum	Dudok Arena
- Paraview	27 juni 2020 (zaterdag)	Groningen	Martini Plaza
- Paraview	29 en 30 augustus 2020	Maarssen	Sporthal Bizonspoor
- Paraview	12 en 13 september 2020	Amsterdam	Borchland
- Samma Saya	26 en 27 september 2020	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	31 oktober 2020 (zaterdag)	Rotterdam	Ahoy
- Pasar Malam *	7 en 8 november 2020	Rijswijk	Broodfabriek

Op de beurzen gemarkeerd met een * is geen Groepshealing, Chakra healing en Aura healing mogelijk.

Op alle andere beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen.

Praktijk adres:

Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen, Chakra healingen en Aura healingen:

Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealing, Chakra healing. Aura healing of behandeling.
Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten, Gert van Beek en Romy van Kleef

