



De Paramedische Natuurgeneeskundige Therapeuten



Romy van Kleef

Gert van Beek

Lieve mensen

Met enige trots hierbij onze eerste nieuwsbrief met informatie over de Groepshealingen, Chakra cleaningen, Aura cleaningen, beursactiviteiten en verder alles wat Relax-4u aangaat.

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich daarvoor heeft aangemeld of omdat u op een andere wijze per mail met ons contact heb gehad.

Na vele demonstraties te hebben verzorgd op de Paraview, verzorgden wij op de Paraview in het Ahoy, Rotterdam op zaterdag 9 en zondag 10 maart 2019 onze eerste Groepshealing.

Wij zijn beide magnetiseurs van de 8^{ste} generatie. Verder zijn we beide Reiki Masters en verzorgen we Quantum Touch behandelingen. Behandelingen die bij ons in de praktijk vergoed worden door bijna alle zorgverzekeraars. Met onze bijzonder sterke helende gaven en krachten zijn wij in staat om grote groepen mensen tegelijk te behandelen/healen.

In het Ahoy zat twee dagen lang de zaal helemaal vol. Op zondag waren er zelfs mensen nogmaals gekomen omdat zij op de zaterdag verbluft waren door onze sterke helende kracht en heel veel baat hadden gehad bij de Groepshealing van die zaterdag.

Op zondag 31 maart 2019 verzorgde wij de eerste Groepshealing op onze les-locatie in Soest. Ook dat was een mooie healing waarbij alle aanwezigen veel verbeteringen ervaarde tijdens de Groepshealing en/of later thuis.

Op zondag 25 augustus 2019 verzorgde wij in Soest, aansluitend aan de Groepshealing, voor het eerst een Chakra cleaning en Aura cleaning. Ook hierbij waren alle aanwezigen super enthousiast en voelde iedereen gelijk verbeteringen. Sommige mensen melden zich direct aan voor de volgende datum.

Omdat wij veel kennis hebben van Natuurgeneeskunde maar ook van de reguliere medische zorg, komen bij de Groepshealingen, Chakra cleaningen en Aura cleaningen, maar ook in onze praktijk in Amersfoort waar we één op één behandelen, twee werelden samen en kunnen wij alles heel helder en duidelijk uitleggen en verklaren. Bij ons dus geen zweverige of wazige verhalen.

Gert is al meer dan 20 jaar docent in de reguliere spoedeisende eerstehulp. Romy is in opleiding tot Ambulance verpleegkundige.

In het november-nummer van het spirituele blad "Paraview", staat een groot en mooi interview met ons. Met dat interview bereiken we ruim 8.000 mensen.

Met deze nieuwsbrieven gaan wij maandelijks mensen informeren over onze groepsactiviteiten, de beurzen waar wij staan en de praktijk in Amersfoort. Regelmatig zult u ook diverse acties kunnen lezen in onze nieuwsbrieven.

Interval Vasten (Intermittent Fasting)

Op onze website www.relax-4u.com staat een pagina over Interval Vasten. Deze manier van vasten helpt niet alleen bij afvallen maar het werkt ook heel goed tegen vele ziekten en aandoeningen zoals artsen ook zeggen.

[Klik hier](#) om op die pagina te komen.

Gert van Beek schrijft op die pagina ook zijn ervaringen met Interval Vasten. Gert heeft twee erfelijke hartritmestoornissen en zijn enzymen werken niet goed. Toch mag hij Interval Vasten van zijn artsen. Dat geeft wel aan hoe veilig deze manier van vasten is. In de volgende nieuwsbrief een uitgebreid stuk over dit fenomeen.

Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.

www.relax-4u.nl

(met informatie over onze praktijk en de behandelingen die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars)

www.relax-4u.com

(met alle informatie over ons werk op Curaçao, voedingsadviezen en het Interval Vasten)

www.groepshealing-relax-4u.nl

(voor onze Groepshealingen, Chakra cleaningen, Aura cleaningen, bedrijfsmassages en beursactiviteiten)

Groepshealingen, Chakra cleaningen en Aura cleaningen:

- Zondag 17 november 2019
- Zondag 8 december 2019
- Zondag 12 januari 2020
- Zondag 2 februari 2020
- Zondag 1 maart 2020
- Zondag 5 april 2020

Het programma:

- 13:00 uur Zaal open
- 13:30 uur Groepshealing
- 15:30 uur Chakra cleaning
- 16:30 uur Aura cleaning

Op diverse zaterdagen en/of zondagen staan wij op onderstaande beurzen:

Naam beurs:	Datum:	Plaats:	Locatie:
- Paraview	2 en 3 november 2019	Rotterdam	Ahoy
- Pasar Malam	9 en 10 november 2019	Rijswijk	Broodfabriek
- Samma Saya	1 december 2019 (zondag)	IJmuiden	Zalencentrum Velsersduin
- Paraview	16 februari 2020 (zondag)	Hilversum	Dudok arena
- Pasar Malam	7 en 8 maart 2020	Rijswijk	Broodfabriek
- Paraview	21 en 22 maart 2020	Rotterdam	Ahoy
- Samma Saya	18 en 19 april 2020	Haarlem	Pannenkoek Paradijs

Op de meeste van deze beurzen verzorgen wij dagelijks Groepshealingen, Chakra cleaningen en Aura cleaningen.

Kijk op www.groepshealing-relax-4u.nl voor de tijden en adressen. De tijden en adressen verschillen per beurs.

Uiteraard mag u altijd bij alle Groepshealingen, Chakra cleaningen en Aura cleaningen foto's of voorwerpen meenemen van bekenden of overleden personen. Deze kunt u op schoot leggen voor behandeling/healing.

Maar ook mag u onder andere eten, drinken en (reguliere) medicatie meenemen om te laten behandelen door ons. Dit kan voor, tijdens en na de Groepshealingen.

Praktijk adres:
Relax-4u
Beukstraat 70
3812 MK Amersfoort

Adres Groepshealingen, Chakra cleaningen en Aura cleaningen:
Relax-4u
Weteringpad 80
3762 ES Soest

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Natuurgeneeskunde en groepsactiviteiten.

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealing, Chakra cleaning, Aura cleaning of behandeling.
Gert van Beek en Romy van Kleef