



### Lieve mensen, hierbij de nieuwsbrief van februari 2024.

Allereerst even aandacht voor mijn beurs-agenda omdat er een wijziging is.

Op zaterdag 30 maart 2024 zou ik met Relax-4u naar de Paraview in Westervoort komen.

Op vrijdag 19 januari 2024 kreeg ik echter het bericht dat die beurs een dag verschoven wordt.

De Paraview beurs in Westervoort wordt dus verschoven naar zondag 31 maart en maandag 1 april 2024.

Dat zijn beide paasdagen. Met feestdagen werk ik niet.

Dus moet ik helaas melden dat ik dat weekend **NIET** naar Westervoort komen.

In 2024 wil ik weer gemiddeld één keer per twee weken op een Paraview staan. De eerste beurs waar ik in 2024 met Relax-4u stond was de Paraview van 13 en 14 januari 2024 in Sassenheim. Dat was weer een drukke beurs met twee drukbezochte en indrukwekkende Groepshealingen. Beide dagen zat de zaal bomvol en werden er mooie dingen ervaren door de deelnemers.

Komende zondag, 4 februari 2024 sta ik met Relax-4u weer in Groningen. In 2020 was het voor het laatst dat ik met Relax-4u in Groningen stond. Natuurlijk hoop ik weer veel mensen te kunnen en mogen behandelen. En dat er met de Groepshealing ook weer veel mensen in de zaal zitten. De Groepshealing is om 15:30 uur.

#### Slagingspercentage van de behandelingen van Relax-4u

Tijdens en na de eerste behandeling van Relax-4u (ook tijdens de Groepshealingen en behandelingen op de beurs) heeft ruim **95%** van de cliënten verbeteringen in hun klachten ervaren.

Ruim **75%** van de cliënten heeft na 3 tot 5 behandelingen dusdanige blijvende verbeteringen dat verder behandelen vaak niet meer nodig is.

Maar veel cliënten blijven dan alsnog 1 keer per maand bij Relax-4u terugkomen voor wat zij dan een onderhoudsbeurt noemen.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden dan ook de behandelingen van Relax-4u.

Voor deze vergoedingen dient u wel een aanvullende verzekering te hebben.

En de kosten gaan **NIET** van uw eigenrisico af.

#### Spiritueel Alternatief (de vroegere Paranormaal Alternatief)

Ik kreeg regelmatig weer vragen om naar de Spiritueel Alternatief te komen. Jaren lang stond ik met Relax-4u op de Spiritueel Alternatief, destijds Paranormaal Alternatief, in de Broodfabriek in Rijswijk. Maar door het gedrag van de organisatie destijds en de hoge kosten heb ik deze beurs sinds januari 2016 vermeden.

Sinds vorig jaar is er een nieuwe organisatie en heeft de beurs een nieuwe naam. Dus wilde ik toch de nieuwe organisatie weer een kans geven. Maar helaas. Ondanks een andere naam en andere organisatie. De uitdraging en de hoge kosten voor ons blijven hetzelfde. Dus voor de Spiritueel Alternatief (Vroegere Paranormaal Alternatief) gaat er bij Relax-4u helaas nu definitief een streep door.

Relax-4u probeert meerdere keren per jaar naar de Paraview te komen in de omgeving Rotterdam en Dordrecht.

## **Collageen**

Vaak krijg ik de vraag; Ik gebruik peperdure anti-rimpel crèmes. Maar toch krijg ik rimpels. Hoe kan dat?

Heel eenvoudig. Bij alles wat je slikt, smeert of spuit of op welke andere manier binnen krijgt heb je een reële kans dat het NIET wordt opgenomen in je lichaam. Dat geldt ook bij peperdure crèmes, vitamine pillen en mineralen. Dus zijn die pillen, poeders en crèmes vaak zonde van het geld. Maar die producten maken je lichaam ook nog eens lui omdat je lichaam niet gestimuleerd wordt om de stoffen zelf aan te maken. Dus kunnen rimpels zelfs erger worden als je een anti-rimpel crème gebruikt. En dat is bij reguliere medicijnen, vitamines en mineralen zo en ook bij de natuur- en alternatieve vitamines en mineralen. Vandaar dat mijn behandelingen er op gericht zijn dat je eigen lichaam zichzelf herstelt.

Met Collageen is dat niet anders.

Collageen geeft je huid stevigheid en voorkomt rimpels. Dus Collageen zorgt voor een “jeugdige” uiterlijk en uitstraling. Als je het lichaam het Collageen laat aanmaken weet je zeker dat je lichaam het goed opneemt en zijn werk kan doen en dat je lichaam vitaal blijft. Maar dat heeft natuurlijk even tijd nodig. Slik je Collageen moet je je dus wel afvragen; Wordt de Collageen wel in mijn lichaam opgenomen? Als dat niet gebeurt, krijg je gewoon rimpels en een oude huid. En wat ik al schreef; Doordat uw lichaam lui wordt, kunnen er zelfs meer rimpels komen.

Vanaf de 23<sup>ste</sup> levensjaar gaat je lichaam flink minder Collageen aanmaken. En met de jaren wordt die aanmaak van Collageen steeds minder. Hoe kan je het lichaam stimuleren om meer Collageen aan te maken? Heel eenvoudig. Gebruik Infrarood licht. Dat kan een infrarood lamp zijn of een infrarood paneel. Maar veel effectiever is een infrarood sauna omdat je hele lichaam dan bloot wordt gesteld aan infrarood. Maar voor een infrarood sauna moet je wel de ruimte voor hebben. Je heb al snel een ruimte nodig van 1 meter bij 1 meter en 2 meter hoog. Circa 15 minuten per dag in een infrarood Sauna of onder een infrarood paneel of infrarood lamp is voldoende om je lichaam stevig te stimuleren zelf Collageen aan te laten maken. Met een paar weken zal je al resultaat hebben. Plus dat infrarood ook nog eens goed is voor uw spieren, pezen en botten. Mensen met bijvoorbeeld Fybromyalgie zullen na een paar dagen nooit meer anders willen omdat zij door de infrarood veel minder klachten hebben van de Fybromyalgie.

En voor de kosten hoeft je het niet te laten. Een infrarood sauna heb je soms al voor € 100 op Marktplaats. Infrarood panelen heb je voor een paar honderd Euro nieuw in de winkel. Infrarood stralers gaan bij normaal gebruik, iedere dag ongeveer 15 minuten, ruim 40 jaar mee. Ook het stroomgebruik is niet hoog. Een infrarood sauna gebruikt ongeveer 2500 watt per uur. Maar de stralers staan niet continu aan. Effectief ben je bij een uur sauna gebruik, opwarmen en in de sauna zitten, ongeveer € 1 tot € 1,5 per sessie kwijt. Een infrarood paneel zal ongeveer 400 watt per uur gebruiken. Dat zal ongeveer € 0,15 per sessie zijn.

## **(huis)artsen**

Huisartsen en POH-GGZ medewerkers blijven steeds meer cliënten aan mij doorsturen. Ook voor 2024 heb ik alweer verschillende afspraken in de praktijk staan met cliënten die doorverwezen zijn door huisartsen en POH-GGZ.

## **Bij Relax-4u zijn nu ook Mindfulness sessies**

De verwijzingen door huisartsen en POH-GGZ komt natuurlijk ook omdat ik steeds meer psychische behandelingen in de praktijk van Relax-4u doet. Zoals bijvoorbeeld Mindfulness. Regulier is wetenschappelijk aangetoond dat Mindfulness positieve effecten heb op psychologisch-, neurobiologisch- en lichamelijk vlak en dat er in het hele lichaam en geest veranderingen plaats vinden in het biologische systeem. En de bewijzen hiervoor blijven zich opstapelen. Deze veranderingen zijn wetenschappelijk meetbaar. Maar ook je zelfbeeld en wereldbeeld veranderen positief.

Vaak hou je een klacht in stand door er aan te denken. Bijvoorbeeld fietsen.

Zolang je blijft trappen, blijft je fiets wel rijden. Maar als je besluit om niet meer te trappen, komt je fiets vanzelf tot stilstand. Met klachten werkt dat niet anders. Denk aan een klacht en de klacht blijft bestaan.

Met Mindfulness kunnen we dat proces omkeren.

De voornaamste resultaten die je hebt als je Mindfulness doet:

- je bent je bewuster van je eigen gedachten, reacties, gedrag en emoties
- je ervaart dat je bewust invloed uit kan oefenen op gedachten, reacties, gedrag en emoties
- je gaat steeds makkelijker afstand nemen van moeilijke situaties
- je gaat meer van het leven genieten
- je maakt steeds makkelijker moeilijke keuzes
- je krijgt steeds meer energie
- je bent veel meer ontspannen

Maar met Mindfulness krijg je ook steeds betere vaardigheden om met stressvolle situaties en stressvolle momenten om te gaan wanneer het even niet gaat zoals jij zou willen. Je kan je dan ook steeds beter concentreren (meer focus en minder piekeren) en je gaat steeds beter je grenzen aangeven.

**Door Mindfulness zal je ervaren dat:**

- je hoge bloeddruk daalt
- de (chronische)vermoeidheid afneemt
- je beter gaat slapen
- je bent minder depressief
- je ervaart minder angsten
- (chronische) pijn verminderen of verdwijnen helemaal
- minder psychische gevolgen van (ernstige) ziekten, aandoeningen en tegenslag
- je heeft minder klachten door trauma's
- je gaat beter bewegen

Kortom. Je gaat dingen doen en ervaren die je eerder voor onmogelijk hielt.

**Praktijk Relax-4u.**

In de praktijk in Amersfoort is er steeds meer belangstelling voor de sessies met Hypnose, Voice Dialogue en Mindfulness. Het is heel mooi te ervaren wat deze sessie en al onze andere (energetische) behandelingen en massages voor de mensen mogen en kunnen doen. Elke minuut ben ik dankbaar voor wat ik kan en mag ervaren tijdens de sessies en behandelingen. Daar kan geen geld tegenop.

**De verzekeraars.**

Helaas blijft nog altijd het bericht van de BATC uit over de erkenning van de VGZ-groep. Het duurt allemaal wat langer als dat ik en de BATC gehoopt hadden. Wij hopen dat in 2024 de VGZ groep overstag gaat. Wat wij vreemd blijven vinden is dat VGZ sessies Mindfulness heel veel promoot. Maar de sessies niet wil vergoeden.

Via onze Facebook-pagina, onze websites en in deze nieuwsbrieven hou ik jullie op de hoogte.

Eventueel breng ik jullie gelijk op de hoogte van de ontwikkelingen met een extra uitgave van deze nieuwsbrief.

**Groepshealingen.**

Ook in 2024 ga ik op de Paraview beurzen waar Relax-4u staat, weer elke per dag gratis Groepshealingen verzorgen. De Groepshealingen worden steeds drukker bezocht. In de Groepshealingen doe ik ook de Chakra- en Aura healing. Kijk op de website [www.papraview.nl](http://www.papraview.nl) om te lezen op welke beurzen Relax-4u staat en voor de tijden van de Groepshealingen.

Voor de Groepshealingen op de Paraview beurs kunnen jullie je NIET aanmelden. Je kan op de beurzen zo naar binnenlopen bij de Groepshealingen. De toegang is gratis voor alle bezoekers van de Paraview beurs. De intree van de Paraview beurs zelf is € 5.

Relax-4u is niet op alle Paraview beurzen aanwezig. Kijk daarom altijd eerst op de website van Paraview of Relax-4u aanwezig is en hoe laat de Groepshealingen beginnen. ([www.papraview.nl](http://www.papraview.nl))

Tijdens de Groepshealingen kan en mag je altijd foto's, sieraden en andere voorwerpen en speelgoed meenemen voor behandeling van mensen en dieren die niet aanwezig kunnen zijn of overleden zijn.

Als de locatie het accepteert, mag je ook huisdieren meenemen naar de Groepshealingen. Informeer daarvoor altijd eerst bij de locatie of je dieren mag meenemen. Telefoonnummers staan op de website van de Paraview.

### **Hoe werkt het om een lichaam zichzelf te laten herstellen?**

Een lichaam en geest zonder klachten trilt op een hoge frequentie. Een lichaam en geest met klachten trilt op een lage frequentie. Laat je een lichaam en geest hoger trillen, verdwijnen klachten en herstelt het lichaam en geest vanzelf en sneller. Met mijn behandelingen probeer ik dus om uw lichaam en geest hoger te laten trillen. En die trillingen zijn meetbaar. In het ziekenhuis hebben ze een frequentiemeter. Als ik die elektroden vastpakt, zie je op het scherm op welke frequentie mijn huid trilt. Met mijn energie kan ik dan mijn huid van ongeveer 10 tot 20 herz opjagen naar 10 tot 15 Giga-hertz. En dan heb ik de artsen een hoop uit te leggen.

De reguliere zorg ontdekt ook steeds meer dat mijn behandelingen, sessies hypnose, sessies Voice Dialogue en de sessies Mindfulness verbazingwekkend goede resultaten hebben in vaak veel hele korte tijd. Zeker als ik EMDR en Regressie doet in Hypnose trekt de aandacht van de reguliere zorg.

Moeilijk te behandelen problemen zoals Clusterhoofdpijn, PTSS en andere klachten blijken vaak met mijn behandelingen en sessies sneller te verbeteren dan de reguliere zorg verwacht. Hierdoor verwijzen met name de GGZ-instellingen en de POH-GGZ steeds vaker aan mij door.

Natuurlijk hoop ik dat de beroepsorganisatie BATC snel de groep verzekeraars die aangesloten zijn bij VGZ mijn behandelingen ook gaan vergoeden.

### **Reisafstand tussen uw huis en mijn praktijk in Amersfoort.**

Vaak krijg ik, met name, op de beurzen te horen; Uw praktijk in Amersfoort is mij te ver weg.

Waar die mensen dan even niet bij stilstaan zijn:

- De meeste zorgverzekeraars vergoeden mijn behandelingen of een groot deel van die kosten.
- De meeste mensen zijn na circa 5 behandelingen bij mij, klachtenvrij of zo verbeterd dat zij tevreden zijn en geen behandelingen meer willen.
- De kosten van uw bezoeken aan mijn praktijk die u niet vergoed krijgt plus de reiskosten naar mijn praktijk toe, kunt u elk jaar aangeven bij de aangifte inkomstenbelasting.

Kijk dan eens even wat 5 bezoeken aan mijn praktijk u daadwerkelijk kosten inclusief de reiskosten. En wat kost het u aan behandelingen en medicatie kost bij andere therapeuten die niet hun behandelingen vergoed krijgen.

### **Op afstand behandelen**

En niet geheel onbelangrijk. Ik kan u eventueel ook op afstand behandelen. Bij de meeste behandelingen en sessies kan ik ook op afstand doen. Meestal gebruik ik daarvoor ZOOM of WhatsApp beeldbellen. Maar ik kan eventueel ook zonder beeldverbinding op afstand behandelen. Een ook de behandelingen op afstand worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste zorgverzekeraars.

En mijn ervaring is dat de meeste mensen de eerste keer naar mijn praktijk in Amersfoort komen en de andere behandelingen op afstand gaan. Meestal zijn er in totaal 3 á 4 behandelingen nodig om een dusdanige verbetering te hebben dat verder behandelen niet meer nodig is.

**En ondanks alles probeer ik mijn behandelingen en sessies zo goedkoop mogelijk te houden zodat iedereen door mij behandeld kan worden.**

**Ook dieren, groot en klein, blijven wij behandelen.**



In de praktijk behandeling ik ook huisdieren. Bij u thuis behandelen wij alle dieren zoals op de foto te zien is dat wij paarden behandelen. Meestal komt er dan een nichtje van mij mee (zie foto). Zij heeft dezelfde gave als ik. Het mooiste aan dieren behandelen is dat dieren niet nadenken of geloven. Net als kinderen laten dieren het gewoon gebeuren. De wildste dieren worden zo mak als lammetjes onder onze handen of vallen bijna in slaap. Dat is voor ons en voor de diereneigenaren geweldig en super mooi om te ervaren.

Mits de locatie waar de Paraview gehouden wordt waar Relax-4u staat het toestaat, zijn de dieren ook welkom bij de Groepshealingen op de Paraview. Dus als je dieren wil meenemen? Neem dan eerst contact op met de locatie.

Dieren en kinderen zijn altijd eerlijk en niet bevooroordeeld. Ook op de Groepshealingen heeft een dier en kind geen last van wel of niet geloven. En een kind of dier zal nooit positief of negatief reageren als er iets wel of niet gebeurt. Dieren laten, net als kinderen, de helende energie over zich heen komen en reageren daar goudeerlijk op. Het is dan ook voor ons altijd super mooi te ervaren hoe de dieren en kinderen op onze helende energie reageren. Ook tijdens de Groepshealingen worden de drukste en wildste dieren zo mak als een lammetjes.

### **Hypnose, Hypnose power sessies, Regressie en Voice Dialogue.**

Ik kan het niet genoeg zeggen en schrijven. Hypnose zoals u op tv ziet of in de theaters, heeft niets met hypnose te maken. Bijna altijd is dat in scene gezet en afgesproken werk.

Bij hypnose in mijn praktijk doe je geen gekke dingen die je normaal ook niet zou doen, heb je altijd zelf de regie in handen en weet je na de sessie precies wat je gedaan en gezegd heb. Hypnose is een sessie pure ontspanning.

Het aantal mensen die Hypnose, Regressie en Voice Dialogue behandelingen willen blijft nog steeds toenemen. En bijna altijd krijg ik van de mensen mooie verhalen terug over de effecten die zij ervaren na een behandeling van mij met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue.

Kijk voor een uitgebreide uitleg over deze behandelingen op [www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)

Veel mensen die door de psychiatrie naar mij verwezen worden, behandel ik o.a. met deze sessies.

Met Hypnose, Regressie en Voice Dialogue kan ik je onderbewustzijn als het ware raadplegen en verschonen om zo bijvoorbeeld verslavingen, trauma's, angsten en andere (eet)stoornissen te behandelen. Ook eventuele ellende uit vorige levens kan ik dan behandelen. En de resultaten zijn verbluffend.

Voor hypnose sessies begin ik bijna altijd met een power sessie.

Tijdens een power sessie hypnose hoef je als cliënt niet te praten. Je ligt ontspannen in een stoel of op de massagetafel in een trans van dagdromen en luistert naar de instructies en suggesties van mij.

In bijna 80% is één enkele sessie voldoende. Ik mag ook de letters CH (Certified Hypnotist) achter zijn naam zetten en ik ben als hypnotiseur erkent door het Dave Elman Hypnosis Institute in Amerika.

Voice Dialogue kan als aparte therapie gebruikt worden voor mensen die niet onder Hypnose durven of willen. Maar Voice Dialogue kan ook als onderdeel van de Hypnose-sessies gebruikt worden.

Regressie therapie kan ook als een aparte therapie gedaan worden maar kan ook in een sessie hypnose.

Regressie therapie wil zeggen dat u in de sessie terug gaan naar de plaats en tijd van een gebeurtenis. Dat kan op verschillende manieren zodat je een heftige gebeurtenis niet nogmaals hoeft mee te maken.

### **EMDR.**

In de sessies hypnose kan ik ook een sessie EMDR inbrengen. Dat klinkt natuurlijk even vreemd.

Een therapie EMDR is gebaseerd op oogbewegingen. Dan komt al snel de vraag; Kan dat dan in hypnose?

Het antwoord is heel kort en krachtig.

JA. Dat kan. Om in hypnose te zijn hoeft je namelijk je ogen niet gesloten te hebben. Je kan in hypnose je ogen ook open hebben. En dan ben ik instaat om EMDR te doen terwijl je in hypnose bent. En de ervaringen zijn waanzinnig. Ook hier is soms één enkele behandeling voldoende. Maar er zijn bijna altijd veel minder behandelingen nodig met hypnose/EMDR van mij dan met de reguliere EMDR in de GGZ. Een ander heel groot voordeel van EMDR in hypnose is dat je na een sessie niet oververmoeid bent en dagen lang moet herstellen.

Op onze website [www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl) staat een uitgebreide uitleg van de Hypnose, Regressie en Voice dialogue therapieën. Uiteraard vergoeden de meeste zorgverzekeraars ook deze behandelingen.

### **Behandelde kaartjes**

Al mijn visitekaartjes zijn behandeld met de zeer krachtige helende en positieve energie en kracht van mij. Draag de kaartjes in je kleding of leg ze onder je kussen. Baat het niet, schaadt het niet.

### **Reacties op onze behandelingen en Groepshealingen.**

Ik hoop dat jullie, zoals de vele mensen die jullie al voor gingen, een keer te mogen ontmoeten tijdens de Groepshealingen op de Paraview beurzen en in mijn praktijk in Amersfoort.

En natuurlijk hoop ik ook dat jullie dan ook veel mooie, positieve en liefdevolle ervaringen mogen ervaren.

Ik vind het heel mooi en leuk als jullie dan die ervaringen met mij wil delen.

Je mag altijd de mooie ervaringen op mijn Facebookpagina's plaatsen. Relax-4u heeft twee Facebookpagina's.

Namelijk "[Relax-4u](#)" en "[Groepshealingen](#)". Je mag de mooie en liefdevolle ervaringen altijd op beide Facebookpagina's plaatsen. Je mag ook de mooie ervaringen aan mij mailen.

Ik blijf het mooi vinden dat steeds meer mensen tegen mij zeggen; Als wij bij jou binnenkomen (praktijk en Groepshealingen) of op een andere manier contact met jullie hebben voelen we gelijk verbeteringen in onze klachten en veel ontspanning en liefde.

### **Relax-4u heeft drie websites met ieder zijn eigen onderwerpen.**

[www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl)

- Voor mijn Groepshealingen, beursactiviteiten en adviezen voor de (rijks)vaccinaties

[www.relax-4u.nl](http://www.relax-4u.nl)

- Voor informatie over de behandelingen in de praktijk die vergoed worden door de meeste zorgverzekeraars

[www.relax-4u.com](http://www.relax-4u.com)

- Informatie over mijn werk op Curaçao, voedingsadviezen en Interval Vasten (Intermittent Fasting)

### **Foto's, voorwerpen, medicijnen en andere materialen**

Uiteraard mag je altijd bij alle Groepshealingen en in de praktijk foto's of voorwerpen meenemen van bekenden en/of overleden personen en dieren.

Deze materialen mag je bij de Groepshealingen op schoot of voor u op de grond leggen voor behandelingen.

## De komende beurzen waar Relax-4u aanwezig is.

Onderstaande de planning voor de zaterdagen en/of zondagen die ik op de beurzen aanwezig ben:

<b>Naam beurs:</b>	<b>Datum:</b>	<b>Plaats:</b>	<b>Locatie:</b>
- Paraview	4 februari 2024	Groningen	Martiniplaza
- Paraview	18 februari 2024	Huizen	De Meent
- Paraview	2 en 3 maart 2024	Rotterdam	Zevenkampse ring
- Paraview	16 en 17 maart 2024	Amstelveen	Emergohal
- Paraview	13 en 14 april 2024	Dordrecht	Reeweg hal
- Paraview	18 mei 2023	Hilversum	Dudok Arena
- Samma Saya	25* en 26 mei 2024	Haarlem	Pannenkoeken Paradijs
- Paraview	15 en 16 juni 2024	Rotterdam	Zevenkampse ring
- Paraview	22 en 23 juni 2024	Amstelveen	Emergohal
- Paraview	6 en 7 juli 2024	Driebergen	Health Centre Hoenderdaal
- Paraview	13 en 14 juli 2024	Haarlem	Kennemer hal
- Paraview	1 september 2024	Alphen aan de Rijn	De Limeshal
- Paraview	7 en 8 september 2024	Dudok Arena	Hilversum

**\* = Op zaterdag 25 mei 2024 ben ik maar tot 16:00 uur aanwezig op deze beurs.**

Alleen op de beurzen van Paraview verzorg ik elke dag Groepshealingen met Chakra- en Aura healing.

Kijk op [www.groepshealing-relax-4u.nl](http://www.groepshealing-relax-4u.nl) voor de datums en adressen.

Op [www.paraview.nl](http://www.paraview.nl) staan de tijden van de Groepshealingen.

### Relax-4u

Beukstraat 70  
3812 MK Amersfoort  
033-88 76 398  
[info@relax-4u.nl](mailto:info@relax-4u.nl)

Deel deze nieuwsbrief met iedereen die u kent en interesse heeft in Complementaire- en Natuurgeneeskunde en in groepsactiviteiten.

Heeft u na aanleiding van de nieuwsbrief vragen en/of opmerkingen. Laat het mij weten. Ik sta u graag te woord.

**De volgende nieuwsbrief kunt u verwachten rond 1 maart 2024.**

Veel liefs en misschien tot de volgende Groepshealingen, beurzen of behandelingen.

## Paramedisch BATC Complementair Therapeut, Gert van Beek



*Wilt u de nieuwsbrieven niet meer ontvangen, klik dan hier*